



ТАТЬЯНА ЯКСАНОВА: Я и сама однажды заблудилась в лесу!

В интервью нашему корреспонденту, Татьяна Яксанова, многократная чемпионка мира по спортивному ориентированию рассказала, что любит отдыхать в Саратовской области, осуждает тех, кто относится к виду спорта несерьезно и почему ориентирование до сих пор не входит в олимпийскую программу.

Вы уже 25 лет занимаетесь спортивным ориентированием, наверняка, сталкивались с теми, кто говорил, что спортивное ориентирование – несерьезный вид спорта. Что скажете на это?

- Мне не нравится само определение «несерьезный», спортивное ориентирование очень серьезный вид спорта, настолько, что все участники имеют высшее образование, практически, по два высших. Все дети, безусловно, учатся на хорошие оценки в школе, потому что каждый раз, когда ты бежишь, преодолеваешь дистанцию по спортивному ориентированию, ты решаешь собственную задачу. Причём, сколько бы у тебя контрольных пунктов не было, на каждом решаешь свою задачу. Поэтому я считаю, что все кто занимаются спортивным ориентированием, они на сто процентов приспособлены к нашей жизни. Поэтому очень серьезный! И я за то, что бы он везде был.

Насколько в России популярен этот вид спорта по сравнению с другими миром?

- Ну, конечно, за последнее время его популярность выросла по сравнению с тем, что было раньше. Это заслуга предыдущих поколений. Очень много стало всероссийских соревнований проводиться, для детей опять же, массовых состязаний. Вот «Российский Азимут» - это один из четырёх видов соревнований, которые поддерживаются на уровне правительства. Много привлекается детей. Проводят соревнования среди школ, это даёт такую массовость, что ни с чем не сравнишь.

Есть виды спорта, где становясь призёром, спортсмен зарабатывает неплохие деньги. Победями в спортивном ориентировании можно заработать состояние?

- Ну, что я могу сказать (смеётся...). Я в спортивном ориентировании заработала достаточно денег... для женщины, чтобы жить не бедно. В ориентировании бегают альтруисты. Когда я служила в армии, вообще, проблем не было, мы бегали за зарплату, за погоны, за другие блага. Можно, конечно, зарабатывать, неплохие деньги. Но для каждого это понятие своё. Вот я считаю, что я неплохо заработала. А кто-то заработал больше и ему всё равно мало. За идею надо бегать (смеётся)...

Вы много времени проводите на сборах, соревнованиях, как относятся к этому ваши родственники?

- К сожалению, я сейчас на сборах не провожу никакого времени (смеётся...), потому что мне это надоело (смеётся...). А раньше, если бы они не относились с пониманием, я бы туда не ездила. Конечно, родственники терпели мои отъезды, ну и сейчас терпят, я месяц уже не была дома.

Как часто у Вас бывает отпуск, и где Вы любите его проводить?

- Отпуск, о, отпуск...(смеётся...) только на даче в Саратове. На Волге, исключительно на Волге в Марксе. Это то, что мне действительно нравится. Южные страны меня не привлекают, ну кроме Италии, но туда часто не поездишь. Поэтому отдых мы проводим в Саратове, в Марксовском районе, вдали от цивилизации и где жара 35 градусов, мне очень нравится.

Вы найдёте дорогу даже из самого глухого непроходимого леса?

- Давайте скажем, что найду, конечно, что я умею ориентироваться по муху там...по муравейникам... (смеётся...) Но на самом деле это нереально. В моей

практике был случай, когда мы поехали на море и там в горных лесах собирали грибы и я так потерялась, у меня же ни карты, ни компаса, а шли, разговаривали и я даже дорогу не запомнила, вот тогда мне было страшно, но меня нашли. Но напишите, что я могу найти, что это легко, в Саратове это действительно легко, тут все дороги ведут к Волге.

Что важнее всего в спортивном ориентировании: скорость, умение быстро принимать решение или что-то другое?

- Умение быстро принимать решение. Это основное, чем быстрее ты его примешь, тем быстрее будет результат. И даже если оно не правильное, то главное, успеть потом его исправить.

Хотели бы Вы, чтобы этот вид спорта стал Олимпийским?

- Безусловно. Вообще, спортивное ориентирование входит в олимпийские виды спорта, но оно не аккредитовано в Олимпиаде, по определённым причинам. К тому же, если вводить его в Олимпийские игры, то России гарантированы как минимум 4 золотые медали, ну кому это может понравиться?!

В каком возрасте можно начинать заниматься спортивным ориентированием, и когда спортсмены заканчивают свою спортивную карьеру?

- Ну, заниматься, это моё мнение личное, я думаю, можно детям с 12 лет. Хотя я начала в 15. И опять же, это моё личное мнение, дети в 12, ну это как бы база такая начальная. Если ребёнок первый раз пришёл и ничем до этого не занимался, то ориентирование ему дают в игровой форме. Но если ребёнок до этого занимался, например, лыжным спортом или лёгкой атлетикой, каким-то циклическим видом спорта, то он может и в 15 лет прийти и через год стать кандидатом в мастера спорта. Он получает технические навыки и спокойно может выступать на соревнованиях. Много таких примеров, Андрей Храмова могу назвать. Он мастер спорта по кроссу. И перейдя в ориентирование, стал пятикратным чемпионом мира.

Если бы у Вас была возможность поменять вид спорта и начать всё сначала, какой бы выбрали?

- Тот же самый.

Евгения Никифорова

