

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
КУБОК РОССИИ и ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**
(отборочные соревнования на Первенство Европы)
06 – 10 мая 2012 года, Саратовская область, г.Хвалынский

Группы участников по полу и возрасту. Предполагаемое количество участников.

Мужчины 45 чел., женщины 30 чел.

Юноши (до 19 лет) 60 чел., девушки (до 19 лет) 45 чел.

Юноши (до 17 лет) 85 чел., девушки (до 17 лет) 55 чел.

Юноши (до 15 лет) 50 чел., девушки (до 15 лет) 40 чел.

1.1. Наименование и код дисциплины: Многодневный кросс 0830051511Я: квалификация (классика).

1.2. Расчетное время победителя: Мужчины, женщины 35/35 мин., юноши, девушки (до 19 лет)- 30/30 мин. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

1.3. Местность, карта:

1.3.1. Насыщенная ориентирами местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

1.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

1.4. Дистанции:

1.4.1. Дистанции максимального технического совершенства. Основа - короткие и средние перегоны без выбора пути, но со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества. Знак КП должен быть виден только участнику, находящемуся непосредственно в точке, указанной на карте и описанной в легенде. Пункт К должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

1.4.2. Должно быть подготовлено 8 дистанций – по одной для каждой возрастной группы. Все дистанции должны быть независимыми. Допускаются общие пункты разных дистанций. Не допускаются общие перегоны, за исключением смотровых и финишного перегонов. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП.

1.5. Особенности организации и проведения:

Необходима изоляция на старте или на финише. Желательно разнесение старта и центра (финиша) соревнований. Зона изоляции должна иметь: укрытия от дождя, туалеты (не менее 4-х), питьевую воду, буфет, трансфер вещей участников, в случае стартовой изоляции – возможность разминки, в случае финишной – места для отдыха. Зона изоляции не должна давать возможность общения лиц, находящихся в зоне, с лицами вне зоны. В случае одновременного проведения соревнований по другим возрастным группам и нахождения в зоне большего количества участников и тренеров, количество туалетов должно быть увеличено (из расчета не более 150 чел. на кабинку).

1.6. Хронометраж и определение результатов. Точность определения результатов – 1 сек. Стартовый интервал: мужчины, женщины, юноши, девушки (до 19 лет) - 2 минуты, для остальных групп – 1 минута. Выдача карты в момент старта или после старта на ПВК. Фиксация финиша - отметкой в станции.

1.7. Формирование стартовых протоколов: Жеребьевка стартовых протоколов общая, компьютерная.

2.1. Наименование и код дисциплины: Многодневный кросс 0830051511Я: пролог (кросс).

2.2. Расчетное время победителя: Мужчины, женщины 55/45 мин., юноши, девушки (до 19 лет)- 40/35 мин. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

2.3. Местность, карта:

2.3.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

2.3.2. Масштаб карты 1:15000 для групп мужчины, женщины. Для остальных групп – масштаб карты 1:10000. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

2.4. Дистанции:

2.4.1. Наличие перегонов с обязательным сложным выбором пути, неоднозначным и разнообразным. Наличие выбора «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

Пункт К должен находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

2.4.2. Аналогично п. 1.4.2.

2.5. Особенности организации и проведения: Аналогично п.1.5.

2.6. Хронометраж и определение результатов. Аналогично п.1.6.

2.7. Формирование стартовых протоколов: Жеребьевка стартовых протоколов проводится по следующей схеме: спортсмены, стартовавшие в первый день в первой половине протокола, на второй день получают место во втором забеге (второй половине протокола). Жеребьевка внутри забегов – общая, компьютерная.

3.1. Наименование и код дисциплины: Многодневный кросс 0830051511Я: – финал.

3.2. Расчетное время победителя: юниоры, юниорки - 75/60 мин. РВП для остальных возрастных групп определяется по таблице коэффициентов.

2.3. Местность, карта: Местность должна иметь зоны, соответствующие п.1.3.1. и 2.3.1.

3.3.2. Масштаб карты 1: 10000 или 1:15000. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

3.4. Дистанции:

3.4.1. Дистанции должны состоять как из перегонов, характерных для дисциплины «классика» (аналогично п.1.4.1.), так и из перегонов, характерных для дисциплины «кросс» (аналогично п.2.4.1.)

3.4.2. Должно быть подготовлено 8 дистанций - по 1 дистанции для каждой возрастной группы.

Дистанции разных групп должны быть независимыми. Допускаются общие КП. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не допускаются общие перегоны дистанций разных групп, за исключением смотровых и финишного перегонов.

3.5. Особенности организации и проведения: Соревнования проводятся с задержанным стартом по итогам двух дней (гонка за лидером). В финалы допускаются спортсмены, проигравшие лидеру не более 30 минут по сумме времени двух дней (квалификации и пролога).

3.6. Хронометраж и определение результатов. Точность определения результатов – 1 сек. Выдача карты в момент старта или после старта на ПВК. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей. Фиксация финиша проводится отметкой в станции после линии финиша.

Старт финалов «Б» - не ранее, чем через 25 минут после окончания старта финалов. Стартовый интервал финалов «Б» - 1 минута. Допускается проведение финалов «Б» с использованием общего старта, или группового (забегами). В случае одновременного проведения соревнований по другим возрастным группам старт этих групп – не ранее, чем через 25 мин. после окончания старта финалов.

3.7. Формирование стартовых протоколов: Стартовое время участника определяется его проигрышем лидеру по сумме двух дней (в минутах и секундах).

4. Зрелищность: Информационное обеспечение соревнований должно включать смотровые и радио-КП (по возможности с каждой четверти дистанции). Со смотровых КП

должна быть обеспечена возможность прокладки кабеля или использование радиомодулей. С радио-КП должна быть устойчивая связь.

5. Информация: Бюллетень № 1 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 6 месяцев до начала соревнований. Бюллетень № 2 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 3 месяца до начала соревнований.

6. Мандатная комиссия. Мандатная комиссия работает с 10 до 17 часов в день, предшествующий первому соревновательному дню. Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются.

7. Официальная тренировка. Должно быть проведено не менее одной официальной тренировки. Карты официальной тренировки должны быть выполнены во всех масштабах, применяемых на соревнованиях. Если существуют старые карты на район соревнований, то цветные копии последнего издания должны быть предоставлены участникам накануне соревнований.

Утверждено Президиумом ФСО России 30 июня 2011 г.

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**
(отборочные соревнования на Первенство Европы - спринт)
10-13 мая 2012 года, Саратовская область, г. Хвалынский

Группы участников по полу и возрасту. Предполагаемое количество участников.

Юноши (до 19 лет) 65 чел., девушки (до 19 лет) 45 чел.
Юноши (до 17 лет) 85 чел., девушки (до 17 лет) 55 чел.
Юноши (до 15 лет) 50 чел., девушки (до 15 лет) 40 чел.

1.1. Наименование и код дисциплины: Спринт – 0830011511Я (квалификация)

1.2. Расчетное время победителя: для всех групп - 12 минут

1.3. Местность, карта: 1.3.1. Территории населенных пунктов, баз отдыха, спортивных сооружений. Парковые зоны. Хорошая видимость и пробегаемость. Хорошая читаемость и понимаемость карты. Плотный, удобный для бега, грунт. Необходимо присутствие непреодолимых и запретных для преодоления препятствий. Запретные для бега территории и препятствия должны быть очень тщательно и однозначно показаны в карте.

1.3.2. Масштаб карты 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаках ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды не выдаются.

1.4. Дистанции: 1.4.1. Дистанции должны состоять из перегонов различной сложности по выбору пути, средней сложности по реализации. Видимость КП – хорошая, поиск КП должен быть исключен. Рекомендуется близкая (в зоне видимости) постановка пунктов на сходных ориентирах для разных групп. Квалификационные дистанции могут быть проще, чем финальные, но примитивные перегоны с прямым прохождением допускаются только как служебные.

1.4.2. Должно быть подготовлено по 3 квалификационные дистанции для возрастных групп юноши до 19 лет и юноши до 17 лет, и по 2 квалификационные дистанции для всех остальных групп. Квалификационные дистанции для каждой группы должны быть максимально схожи по длине и условиям прохождения. Допускается некоторое количество общих КП и общих перегонов дистанций одной группы.

Дистанции разных групп должны быть независимыми. Допускаются общие КП. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не допускаются общие перегоны дистанций разных групп, за исключением смотровых и финишного перегонов.

1.5. Особенности организации и проведения:

1.5.1. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным преодолением участниками запретных зон. Необходима изоляция, желательно на старте. Зона изоляции должна иметь: укрытия от дождя, туалеты (не менее 4-х), питьевую воду, трансфер вещей участников, в случае стартовой изоляции – возможность разминки. Зона изоляции не должна давать возможность общения лиц, находящихся в зоне, с лицами вне зоны. В случае одновременного проведения соревнований по другим возрастным группам и нахождения в зоне большого количества участников и тренеров, количество туалетов должно быть увеличено (из расчета не более 150 чел. на кабинку).

1.5.2. Квалификация и финалы проводятся в один день. Квалификация проводится в первой половине дня.

1.6. Хронометраж и определение результатов. Точность определения результатов – 1 сек. Стартовый интервал 1 минута, выдача карты в момент старта или после старта на ПВК. Фиксация финиша - отметкой в станции.

1.7. Формирование стартовых протоколов: Распределение по квалификационным дистанциям проводит секретариат, с учетом ранговых списков от старшего тренера. Внутри дистанций – общая компьютерная жеребьевка, проводится секретариатом. Спортсменам не сообщается, в какой вариант квалификационной дистанции они попали.

2.1. Наименование и код дисциплины: Спринт – 0830011511Я (финал)

2.2. Расчетное время победителя: для всех групп - 15 минут.

2.3. Местность, карта: 2.3.1. Аналогично п. 1.3.1.

2.3.2. Масштаб карты 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаках ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

2.4. Дистанции: 2.4.1. Аналогично п. 1.4. 1.

2.4.2. Должно быть подготовлено по 2 дистанции для каждой возрастной группы (по одной для финала и для финала «Б»). Дистанции финалов «Б» должны отличаться от финалов соответствующей группы, хотя бы на 1-2 перегона.

Дистанции финалов разных групп должны быть независимыми. Допускаются общие КП. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех групп, в том числе смотровых и радио КП. Не допускаются общие перегоны дистанций разных групп, за исключением смотровых и финишного перегонов.

2.5. Особенности организации и проведения:

2.5.1. Необходимы судейский контроль запретных зон и изоляция (аналогично п. 1.5.1.).

2.5.2. Финалы проводятся во второй половине дня.

2.5.3. В финал допускается в каждой возрастной группе: по 24 спортсменов, показавших лучшие результаты в каждой из 2-х квалификационных дистанций, и по 16 спортсменов, показавших лучшие результаты в каждой из 3-х квалификационных дистанций. Если два или более спортсменов имеют одинаковый результат, соответствующий последнему «проходному» месту, - все они допускаются в финал (участник, результат которого в квалификации аннулирован, не допускается в финал). Спортсмены, не попавшие в финал, стартуют в финале «Б».

2.6. Хронометраж и определение результатов. Точность определения результатов – 1 сек. Стартовый интервал финалов 2 минуты, выдача карты в момент старта или после старта на ПВК. Фиксация финиша - отметкой в станции. Старт финалов «Б» - через 15 минут после окончания старта финалов. Стартовый интервал финалов «Б» - 1 минута. В случае одновременного проведения соревнований по другим возрастным группам старт этих групп – не ранее, чем через 15 мин. окончания старта финалов.

2.7. Формирование стартовых протоколов: Жеребьевка в финале обратная, согласно месту, занятому в квалификации. Между спортсменами, занявшими одинаковое место в разных квалификационных дистанциях, проводится компьютерная жеребьевка. Жеребьевка финала «Б» - общая, компьютерная.

3.1. Наименование и код дисциплины: Спринт–общий старт–0830091511Я) - квалификация

3.2. Расчетное время победителя: для всех групп - 7 минут.

3.3. Местность, карта: 3.3.1. Аналогично п. 1.3.1.

3.3.2. Аналогично п. 2.3.2.

3.4. Дистанции: 3.4.1. Аналогично п. 1.4.1.

3.4.2. Должно быть подготовлено 6 дистанций - по 1 дистанции для каждой возрастной группы. Дистанции для каждой группы готовятся без рассеивания. Дистанции разных групп должны быть независимыми. Не допускаются общие перегоны дистанций разных групп, за исключением смотровых и финишного перегонов. Количество станций отметки на первых КП и на общих пунктах должно быть увеличено до 2-3.

3.5. Особенности организации и проведения: 3.5.1. Аналогично 1.5.1.

3.5.2. Квалификация, пролог (полуфиналы) и финалы проводятся в один день.

3.6. Хронометраж и определение результатов. Точность определения результатов – 1 сек. Стартовый интервал 1 минута, выдача карты в момент старта. Фиксация финиша - отметкой в станции.

3.7. Формирование стартовых протоколов: Жеребьевка стартовых протоколов каждой группы - компьютерная, с выделением красной группы. В красную группу включаются спортсмены, попавшие в финал дисциплины «спринт».

4.1. Наименование и код дисциплины: Спринт – общий старт – 0830091511Я (пролог - полуфиналы)

4.2. Расчетное время победителя: для всех групп - 12 минут.

4.3. Местность, карта: Аналогично п. 1.3.

4.4. Дистанции: 4.4.1. Аналогично п. 1.4.1.

4.4.2. Аналогично п. 3.4.2.

4.5. Особенности организации и проведения: 4.5.1. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным преодолением участниками запретных зон.

4.5.2. В пролог - полуфинал каждой группы допускается 20 спортсменов, занявших лучшие места. Если два или более спортсменов имеют одинаковый результат, соответствующий 20 месту, занятому в квалификации - все они допускаются в полуфинал. Участник, результат которого в квалификации аннулирован, не допускается в полуфинал. Принцип формирования полуфиналов: первый полуфинал – спортсмены, занявшие 1,4,5,8,9,12,13,16,17,20 места, второй полуфинал – спортсмены, занявшие 2,3,6,7,10,11,14,15,18,19 места.

4.5.3. Полуфиналы и финалы проводятся во второй половине дня. Полуфиналы и финалы «Б» - не проводятся

4.6. Хронометраж и определение результатов.

4.6.1. Точность определения результатов – 1 сек. Выдача карты в момент старта. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей. Фиксация финиша проводится отметкой в станции после линии финиша.

4.6.2. Стартовый интервал между полуфиналами одной группы и между группами - 3 минуты.

4.7. Формирование стартовых протоколов: Номера присваиваются в соответствии с местом, занятым в квалификации (участники разных групп, занявшие 1 место в квалификации, в полуфинале имеют номера 101, 201, и т.д.)

5.1. Наименование и код дисциплины: Спринт – общий старт – 0830091511Я (финал)

5.2. Расчетное время победителя: для всех групп - 12 минут.

5.3. Местность, карта: Аналогично п. 1.3.

5.4. Дистанции: 5.4.1. Аналогично п. 1.4.1.

5.4.2. Аналогично п. 3.4.2.

5.5. Особенности организации и проведения: 5.5.1. Аналогично 4.5.1.

5.5.2. В финал каждой группы допускается 10 спортсменов: участники, занявшие 1-4 места в каждом из полуфиналов, плюс два спортсмена из занявших 5-6 места, показавшие лучшие результаты.

5.5.3. Финалы проводятся сразу после окончания полуфиналов.

5.6. Хронометраж и определение результатов. 5.6.1. Аналогично п. 4.6.1.

5.6.2. Старт первого финала – через 15 минут после старта последнего полуфинала. Стартовый интервал между финалами разных групп - 3 минуты.

5.6.3. Порядок старта финалов разных групп соответствует порядку старта полуфиналов.

5.7. Формирование стартовых протоколов: Участники стартуют с теми же номерами, что и в полуфиналах.

6. Зрелищность: максимальная. Финиш, часть КП – на виду и среди зрителей. По возможности трехмерное решение центра соревнований (зрители находятся выше участников). Информационное наполнение должно по возможности включать смотровые и радио-КП. Со смотровых КП должна быть обеспечена возможность прокладки кабеля или использование радиомодулей. С радио-КП должна быть устойчивая связь.

7. Информация: Бюллетень № 1 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 6 месяцев до начала соревнований. Бюллетень № 2 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 3 месяца до начала соревнований.

8. Мандатная комиссия. Мандатная комиссия работает с 10 до 17 часов в день, предшествующий первому соревновательному дню. Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются.

9. Официальная тренировка. Должно быть проведено не менее одной официальной тренировки. Карты официальной тренировки должны быть выполнены во всех масштабах, применяемых на соревнованиях. Если существуют старые карты на район соревнований, то цветные копии последнего издания должны быть предоставлены участникам накануне соревнований.

Утверждено Президиумом ФСО России 30 июня 2011 г.